

Kursy  
**ANIMATOR TENIS10 /  
ASYSTENT TENIS10**  
**Polskiego Związku Tenisowego**

**Poznań, 29-30.04.2017 r.**

**Koordynator kursu:** dr Tomasz Schefke - Dyrektor ds. Kształcenia Trenerów - Polski Związek Tenisowy, Starszy wykładowca - Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu

**Zakres godzinowy:** 14 h (jeden zjazd sobotnio-niedzielny)

**Czas trwania:** 2 dni

**Miejsce:** AWF Poznań

**Kurs Asystent Tenis10:** Przeznaczony dla osób grających w tenisa, które ukończyły co najmniej 16 rok życia i są zainteresowane prowadzeniem zajęć z dziećmi do lat 10 we współpracy oraz pod kierunkiem i nadzorem Animatorów, Instruktorów i Trenerów tenisa. Absolwenci otrzymują certyfikat Asystenta Tenis10.

**Kto może wziąć udział**

- nauczyciele WF i nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej - po ukończeniu dwudniowego kursu otrzymają certyfikat **PZT "Animator Tenis10"**
- Absolwenci AWF - po odbyciu 2-dniowego kursu otrzymają Certyfikat PZT **"Animator Tenis10"**
- instruktorzy i trenerzy tenisa posiadający Licencję PZT - po ukończeniu 2-dniowego kursu otrzymają Certyfikat PZT **"Animator Tenis10"**
- instruktorzy i trenerzy tenisa zarejestrowani w PTR (Professional Tennis Registry) - po ukończeniu 2-o dniowego kursu otrzymają Certyfikat PZT **"Animator Tenis10"**
- Instruktorzy i trenerzy innych dyscyplin sportu - po ukończeniu 2-o dniowego kursu otrzymają Certyfikat PZT **"Animator Tenis10"**

- absolwenci AWF - po ukończeniu kursu otrzymają Certyfikat PZT **"Animator Tenis10"**
- osoby niespełniające powyższych kryteriów mogą przestać zgłoszenia - będą one rozpatrywane indywidualnie przez koordynatora kursów, dr. Tomasza Schefke. Po ukończeniu kursu osoby niespełniające powyższych kryteriów mogą otrzymać certyfikat PZT **"Asystent Tenis10"**

## Cennik

- nauczyciele WF i nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej (kurs 2-dniowy) - 450 zł
- instruktorzy i trenerzy tenisa posiadający Licencję PZT - 450 zł
- absolwenci AWF (przed ukończeniem 26 roku życia) - 450 zł
- absolwenci AWF (po 26 roku życia) - 600 zł
- instruktorzy i trenerzy tenisa zarejestrowani w PTR (Professional Tennis Registry), nie posiadający licencji PZT - 600 zł
- Instruktorzy i trenerzy innych dyscyplin sportu - 600 zł
- osoby niespełniające powyższych kryteriów, zakwalifikowane przez koordynatora kursu - 600 zł

Dodatkowe informacje:

W programie kursu Animatora nie ma egzaminu końcowego

**Cel:** opanowanie kompetencji potrzebnych do prowadzenia zajęć tenisa z dziećmi do lat 10.

## Tematyka zajęć:

- a. Czy warto grać, uczyć się i nauczać gry w tenisa?
- b. Obiekty, sprzęt i urządzenia do gry w tenisa w szkole
- c. Linie i pola na korcie tenisowym
- d. Podstawy taktyki gry w tenisa
- e. Podstawy techniki serwisu, forhendu i bekhendu
- f. Nazewnictwo podstawowych uderzeń tenisowych
- g. Metodyka nauczania gry w tenisa dla początkujących

**TENIS**  
POLSKI

**Tenis Polski Spółka z o.o.**

Stadion Narodowy w Warszawie, Al. Księcia Józefa Poniatowskiego 1, 03-901 Warszawa  
tel. (48-22) 122 12 00, 122 12 01, fax. (48-22) 122 12 11

[www.tenispolski.pl](http://www.tenispolski.pl)

Powered by  PZT

- h. Ćwiczenia, zabawy i gry oswajające, zręcznościowe oraz zwinnościowe z piłką i rakieta
- i. Metoda całościowa w nauczaniu tenisa - serwis, forhend i bekhend oraz liczenie punktów już na pierwszej lekcji!
- j. Tok lekcji tenisa w szkole
- k. Kształtowanie umiejętności przydatnych w odbiorze piłki: percepcja i poruszanie się
- l. Od współpracy do rywalizacji w zajęciach tenisa w szkole
- m. Organizacja zawodów tenisowych dla początkujących
- n. Punktacja i przepisy gry w tenisa dla dzieci
- o. Bezpieczeństwo na zajęciach tenisa
- p. Nagrywanie piłek ćwiczącym uczniom
- q. Wprowadzenie do gier deblowych

-----  
**Kontakt:** szkolenia@tenispolski.pl, tel.: 22 122 12 06

**Kontakt merytoryczny:** schefke@pzt.pl, tel.: +48 781 184 746

**Dr Tomasz Schefke** - ur. 12.12.1966 r., wieloletni zawodnik I-ligowej drużyny AZS Poznań, brązowy medalista Mistrzostw Polski Mężczyzn, Sopot 1991 w grze podwójnej. Absolwent AWF w Poznaniu, doktor nauk o kulturze fizycznej. Trener tenisa klasy I, Posiadacz tytułu Professional Amerykańskiego Stowarzyszenia Zawodowych Trenerów Tenisa – USPTR; stypendysta Niemieckiego Związku Tenisowego (DTB) - ukończył w 1998 r. 2-letnią renomowaną Szkołę Trenerów Tenisa w Essen (Verband Deutscher Tennislehrer) z tytułem Staatlich Geprüfter Tennislehrer. Uczestnik międzynarodowych sympozjów trenerskich w Austrii, Belgii, Chorwacji, Portugalii, Turcji oraz na Malcie i na Cyprze. Od 1995 pracownik naukowy-dydaktyczny AWF Poznań, a od 1997 r. trener klubowy w AZS Poznań. W 2005 r. pełnił funkcję trenera kadry olimpijskiej, a w 2014 r. trenera kadry uniwersjadowej. Największe osiągnięcia trenerskie to m.in. 36 medali w Mistrzostwach Polski różnych kategorii wiekowych, w tym Drużynowe Mistrzostwo Polski Mężczyzn z drużyną AZS Poznań.

**TENIS™**  
**POLSKI**

**Tenis Polski Spółka z o.o.**

Stadion Narodowy w Warszawie, Al. Księcia Józefa Poniatowskiego 1, 03-901 Warszawa  
tel. (48-22) 122 12 00, 122 12 01, fax. (48-22) 122 12 11

[www.tenispolski.pl](http://www.tenispolski.pl)

Powered by  PZT