



Kurs

# TRENERA PRO

**Polskiego Związku Tenisowego**

**organizowany we współpracy z AWF Poznań**

*(stopień Trenera PRO zastąpił dotychczas stosowane nazwy/stopnie Trenera klasy I i Trenera klasy M)*

**Poznań, pierwszy zjazd 13-14 maja 2017 r.**

**Koordynator kursu:** dr Tomasz Schefke - Dyrektor ds. Kształcenia Trenerów - Polski Związek Tenisowy, Starszy wykładowca - Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu

## **Informacje szczegółowe:**

- Czas trwania kursu: maj-październik 2017 r.
- Liczba zjazdów szkoleniowych: 8 zjazdów sobota-niedziela (jeśli uczestnicy kursu wyrażą chęć przyspieszenia kursu poprzez udział w dłuższych zjazdach 3-6 dniowych, to również istnieje taka możliwość)
- Liczba dni szkoleniowych: 16
- Liczba godzin szkoleniowych: 150 godzin lekcyjnych (45 min.)
- Początek kursu(1 zjazd): 13-14 maja 2017 r.
- Częstotliwość zjazdów: 1 (maksymalnie 2) w miesiącu
- Zajęcia będą się odbywały na obiektach AWF Poznań, AZS Poznań oraz Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

## **Kto może wziąć udział - wymagania:**

- ukończony 21 rok życia
- stan zdrowia i poziom sprawności fizycznej umożliwiający aktywny udział w zajęciach fizycznych w ramach kursu (należy złożyć oświadczenie o stanie zdrowia)

**TENIS**<sup>™</sup>  
**POLSKI**

**Tenis Polski Spółka z o.o.**

Stadion Narodowy w Warszawie, Al. Księcia Józefa Poniatowskiego 1, 03-901 Warszawa  
tel. (48-22) 122 12 00, 122 12 01, fax. (48-22) 122 12 11

[www.tenispolski.pl](http://www.tenispolski.pl)

Powered by



- poziom umiejętności gry w tenisa: umożliwiający poprawne demonstrowanie uderzeń, utrzymanie piłki w grze z podopiecznymi (zawodnikami wyczynowymi) i nagrywanie im piłek
- posiadanie licencji Trenera PZT (dawniej Trenera II klasy w tenisie), przy czym kandydat powinien posiadać ten stopień od minimum 2 lat
- niekaralność: należy złożyć oświadczenie o niekaralności

**Cena: 4.500 zł (dla pierwszych pięciu osób 5% zniżki)**

**W cenie:**

- udział w zajęciach dydaktycznych
- materiały dydaktyczne
- certyfikat ukończenia kursu
- 2-letnią licencję Trenera PRO Polskiego Związku Tenisowego
- ubezpieczenie NNW w trakcie zajęć na kursie.

Dodatkowe informacje:

**Kontakt:** szkolenia@tenispolski.pl, tel.: 22 122 12 06

**Kontakt merytoryczny:** schefke@pzt.pl, tel.: +48 781 184 746

**Dr Tomasz Schefke** - ur. 12.12.1966 r., wieloletni zawodnik I-ligowej drużyny AZS Poznań, brązowy medalista Mistrzostw Polski Mężczyzn, Sopot 1991 w grze podwójnej. Absolwent AWF w Poznaniu, doktor nauk o kulturze fizycznej. Trener tenisa klasy I, Posiadacz tytułu Professional Amerykańskiego Stowarzyszenia Zawodowych Trenerów Tenisa – USPTR; stypendysta Niemieckiego Związku Tenisowego (DTB) - ukończył w 1998 r. 2-letnią renomowaną Szkołę Trenerów Tenisa w Essen (Verband Deutscher Tennislehrer) z tytułem Staatlich Geprüfter Tennislehrer. Uczestnik międzynarodowych sympozjów trenerskich w Austrii, Belgii, Chorwacji, Portugalii, Turcji oraz na Malcie i na Cyprze. Od 1995 pracownik naukowy-dydaktyczny AWF Poznań, a od 1997 r. trener klubowy w AZS Poznań. W 2005 r. pełnił funkcję trenera kadry olimpijskiej, a w 2014 r. trenera kadry uniwersjadowej. Największe osiągnięcia trenerskie to m.in. 36 medali w Mistrzostwach Polski różnych kategorii wiekowych, w tym Drużynowe Mistrzostwo Polski Mężczyzn z drużyną AZS Poznań.

**TENIS**  
POLSKI

**Tenis Polski Spółka z o.o.**

Stadion Narodowy w Warszawie, Al. Księcia Józefa Poniatowskiego 1, 03-901 Warszawa  
tel. (48-22) 122 12 00, 122 12 01, fax. (48-22) 122 12 11

[www.tenispolski.pl](http://www.tenispolski.pl)

Powered by  PZT