

Piątek	Sobota	Niedziela
Rejestracja 12.00-13.00, kawa Otwarcie konferencji 13.00 do 15.30 Tomasz Iwański 1. Idea funkcjonowania tzw. Pionu Szkolenia PZT, nieco inna niż do tej pory 2. Jak uprościć i tak skomplikowany proces konstruowania / rozwijania zawodnika 15.30 – 16.00 Piotr Unierzyski Program identyfikacji talentów PZT – zrealizujemy go razem 16.15. Prezentacja Babolata Od 17.00 Davis Cup Polska – Hong Kong (2 mecze)	8.30 - 10:45 Bart De Keersmaecker Jak zaplanować idealne ćwiczenia tak, by zawodnik uczył się tego, co mu faktycznie przyda się podczas meczu 11.00 – 13.00 Cyril Genevois „Forhend od A do Z” cz. 1 Od analizy i doskonalenia, do pomysłów, jak zdobywać jak najwięcej punktów forhendem Od. 13.00 Davis Cup Polska – Hong Kong (3 mecze)	8.30 – 11.00 Cyril Genevois – „Forhend od A do Z” cz. 2 Praktyczne zastosowanie analizy biomechanicznej forhendu, w treningu tenisowym: • Jak łączyć doskonalenie techniki z treningiem sprawnościowym, • Jak zmienić przeciętny forhend w super broń, cd. 11:30 – 15.00 Bart De Keersmaecker Jak rozwijać umiejętności taktyczne na przestrzeni lat (od 8 to 12) Jak uczyć (już od poziomu pomarańczowego), by nasz zawodnik umiał zdobywać przewagę taktyczną nad przeciwnikiem.

Przygotował: Piotr Unierzyski