

PZ Tenisowy

**PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA DLA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WIEKOWYCH, GRUP SZKOLENIOWYCH,
SPORTÓW, OŚRODKÓW SZKOLENIOWYCH**

na rok - 2026

Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży - szkolenie centralne

Trener Kadry: Agnieszka Babicka/Bartłomiej Kuchta

Grupa szkoleniowa U12

Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkozenia*: Rafał Helbik

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody		zgrupowania		konsultacje		badania				
																																	zagr.	kraj	mn	kraj	mn	kraj	diag.	lek.		
1																	Pol-Cz Pszczyna															HDME el dz.	5	4								
STYCZEŃ																																	HDME el chl.	5	12							
2																																		10								
LUTY																																									4	
3																																			3					3		
MARZEC																																		10								
4																																		8								
KWIECIEŃ																																		7			7		5			
5																																									4	
MAJ																																		17						2		
6																																			4							
CZERWIEC																																		17	7							
7																																		7	9					5		
LIPIEC																																		7	4					1		
8																																								4		
SIERPIEŃ																																		15	9		8			4		
9																																										
WRZESIEŃ																																		13						6		
10																																									2	
PAŹDZIERNIK																																										
11																																			3							
LISTOPAD																																		9						4		
12																																									5	
GRUDZIEŃ																																		8								

MS, ME, IO.

zgrupowania

zawody krajowe

badania

RAZEM:

187

100

40

0

22

0

25

0

0

0

zawody międzynarodowe

zgrupowania zagraniczne

dojazdy

zagr - zagraniczne

mn - międzynarodow

kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić