

Polski Związek Tenisowy

zaprasza na

I Kongres Tenisa Dziecięcego

możliwość zdobycia punktów do awansu
zawodowego oraz odnowienia licencji na rok 2025 !

30.11-01.12.2024

Temat przewodni:

Szkolenie dla dzieci i młodzieży w grupach Narodowego Programu Upowszechniania Tenisa.
System szkolenia we Włoskiej Federacji Tenisowej w zakresie Tennis10
System szkolenia w Czeskiej Federacji Tenisowej w zakresie szkolenia 12-14 lat.
Przygotowanie motoryczne i mentalne dzieci i młodzieży.

Od 2017 roku tradycyjnie organizowana jest Konferencja Narodowego Programu Upowszechniania Tenisa. Jeszcze kilka lat temu w Programie uczestniczyło kilkanaście klubów. Obecnie, inicjatywa ta skupia ponad 80 klubów z całej Polski.

I Kongres jest doskonałą okazją do wymiany doświadczeń oraz wzajemnego przekazania sobie wiedzy merytorycznej i organizacyjnej. To również nowa formuła szkolenia. Warsztaty praktyczne, a do nich panele dyskusyjne z prowadzącymi. Wyjątkowym aspektem paneli dyskusyjnych to również możliwość zadawania pytań naszym gościom!

Gość Specjalny – Donato Campagnoli:



Donato Campagnoli

jest jednym z najbardziej doświadczonych trenerów we Włoszech w zakresie szkolenia dzieci i młodzieży.

- były dyrektor sportowy Włoskiej Federacji;
- od 2014 roku lider projektów Włoskiej Federacji;
- od 2002 roku konsultant Włoskiej Federacji w zakresie rozwoju zawodników, szkolenia trenerów oraz organizacji imprez;
- PTR International Coach of the Year – Italy
- USPTA – Master Professional
- GPTCA – level „A”

Wykładowcy:

Ewa Serwotka, Klaudia Jans-Ignacik, Piotr Unierzyski, Martin Hynek, Dariusz Łukaszewski, Piotr Szczypka, Jacek Stefaniak, Paweł Marciszewski, trenerzy przygotowania motorycznego oraz zaproszeni goście specjalni.

Ramowy Plan I Kongresu Tenisa Dziecięcego 2024

30.11.2024

11:00 - otwarcie I Kongresu Tenisa Dziecięcego 2024

11:15 - 13:45 – Donato Campagnoli - warsztat praktyczny – *trening dla dzieci z grupy wiekowej 8-10 lat. Cele dla tej grupy wiekowej, przykładowy model treningowy + przykłady zajęć w dużych grupach ćwiczebnych.*

13:45 – obiad

15:00 - 16:30 – PANEL DYSUSYJNY z udziałem zaproszonych gości:
"Trening dla dzieci z grupy wiekowej 8-10 lat."

16:45 – 17:00 – Ewa Serwotka – wprowadzenie do dyskusji.

17:00 – 17:45 – PANEL DYSKUSYJNY z udziałem zaproszonych gości:
„Rola rodzica oraz trenera w rozwoju młodego zawodnika”

17:45 – 18:30 – PANEL DYSKUSYJNY z udziałem zaproszonych gości:

„Kobiety w sporcie – Rola liderki, menadżerki, trenerki”

18:30 – 19:15 – PANEL DYSKUSYJNY z udziałem zaproszonych gości:
”Turnieje Polsko-Czeskie – integracja federacji sportowych w rozwoju tenisa na poziomie regionalnym oraz lokalnym”.

19:30 – *Turniej integracyjny dla wszystkich uczestników z poczęstunkiem :)*

01.12.2024

9:00 – 9:30 – kawa, ciastko, wymiana doświadczenia.

9:30 – 11:30 - Gość Specjalny - warsztat praktyczny - *cele treningowe dla zawodników w wieku 12-14 lat. Przykładowy model treningowy, na co zwracać uwagę? Jak to wygląda w Czechach?*

11:30 – 12:00 - ciepły posiłek

12:00 – 12:30 – Piotr Unierzyski - *Gry szkolne jako narzędzie do doskonalenia gry podwójnej na bazie Programu Identyfikacji Talentów PZT*

12:30 - 14:00 - Klaudia Jans-Ignacik - warsztat praktyczny
- *Trening gry podwójnej – jak uatrakcyjnić zajęcia tenisowe, dobrze się bawiąc i jednocześnie ucząc?*

14:00 – 15:30 - PANEL DYSKUSYJNY z udziałem zaproszonych gości:
"Znaczenie nauki gry podwójnej w procesie rozwoju młodych zawodniczek oraz zawodników"

15:30 – 16:30 - warsztat praktyczny - *"Przygotowanie motoryczne – cele dla grup wiekowych 12-14 lat".*

16:30 – 17:30 – PANEL DYSKUSYJNY z udziałem zaproszonych gości:
"Przygotowanie motoryczne – cele dla grup wiekowych 12-14 lat. Prewencja oraz ochrona młodych organizmów przed urazami".

17:30 – Zakończenie.

ZAPISY – do 26 listopada!

- Rejestracja poprzez formularz zgłoszeniowy:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfoGAUfRORLf3nrFIskJCK37hQnlzcLWh1VTaqNpc7I0x4rw/viewform?usp=sf_link

- Opłacenie wpisowego na konto PZT:

Polski Związek Tenisowy

nr rachunku:

Pekao SA

65 1240 1037 1111 0011 1172 9220

Tytułem: I Kongres Tenisa Dziecięcego Imię i Nazwisko

Wysokość opłat znajduje się w formularzu zgłoszeniowym.

ZAKWATEROWANIE – WE WŁASNYM ZAKRESIE

Noclegi każdy uczestnik rezerwuje i opłaca we własnym zakresie.

Na hasło „TENIS” zniżka w niżej wymienionych hotelach:

Hotel IBIS Bielsko-Biała

Hotel Passione Bielsko-Biała

Wydarzenie współfinansowane jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

W razie pytań prosimy o kontakt: marciszewski@pzt.pl