

Warunki współpracy:

- umowa zlecenie lub samozatrudnienie,
- liczba godzin – do ustalenia,
- treningi odbywać się będą na terenie 9 województw: dolnośląskiego, kujawsko-pomorskiego, lubelskiego, łódzkiego, małopolskiego, mazowieckiego, śląskiego, warmińsko-mazurskiego, wielkopolskiego,
- możliwość współpracy do 31.03.2022 r. (a w razie kontynuacji projektu lub innych działań – na dłużej).

Wymagania:

- uprawnienia trenerskie,
- komunikatywność,
- empatia,
- zaangażowanie,
- kreatywność,
- mile widziane doświadczenie w kontakcie z osobami niewidomymi i słabowidzącymi lub ukończone szkolenie w tym zakresie.

CV prosimy przysyłać na adres: biuro@wiedzimy inaczej.org.pl, w temacie maila wpisując **Trener zajęć ogólnorozwojowych**. Skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

Główne cele zajęć: poprawa ogólnej kondycji, praca nad prawidłową postawą, wzmocnieniem mięśni, rozciągnięcie przykurczonych mięśni, przygotowanie zawodników do gry w blind tenisa.

Blind tenis (tenis ziemny dla niewidomych i słabowidzących) to dyscyplina od dawna uprawiana za granicą (w takich krajach jak Japonia, Niemcy, Wielka Brytania, Włochy, Hiszpania, a nawet Australia czy Singapur). Jej twórcą jest niewidomy Japończyk Miyoshi Takei. Zasady są tu podobne jak w tenisie ziemnym, do gry używa się specjalnej, produkowanej w Japonii udźwiękowionej piłki, która jest nieco większa i bardziej miękka od typowej piłki tenisowej. Podczas gry można ją odbić od ziemi trzy, dwa lub jeden raz – w zależności od stopnia niewidzenia tenisisty. Blind tenis wpływa na ogólny rozwój kondycji, pomaga przełamywać lęk przestrzeni, ale również trenuje umiejętność koncentracji na otaczającym świecie, na identyfikowaniu dźwięków, orientacji w terenie, itp.

Pomóż nam rozwinąć ten sport w Polsce!

Zadanie „Akademia Tenisa dla Niewidomych i Słabowidzących” jest współfinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

ATNIS



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych