

KURS INSTRUKTORA TENISA

KURS INSTRUKTORA TENISA



KURS AKREDYTOWANY PRZEZ PZT

Termin:
18.03.-25.06.2017

Cena:
1650 zł + 300 zł licencja PZT



INSTYTUT EDUKACJI I SPORTU®

ul. Warmińska 27 p.105, Olsztyn

biuro@InstytutOlsztyn.pl

www.InstytutOlsztyn.pl

513 017 019



facebook.com/instytutEiS

Miejsce realizacji:

Centrum Tenisowe „Park Jakubowy” Olsztyn

ul. Radiowa 32, Olsztyn

Zespół Szkół Chemicznych i Ogólnokształcących

ul. Kołobrzeska 29, Olsztyn

Cena:

1650 zł + 300 zł na opłatę 2 letniej licencji PZT

Termin:

18.03.2017 r. – 25.06.2017

Terminy zjazdów:

18–19.03.2017 r.

1–2.04.2017 r.

22–23.04.2017 r.

13–14.05.2017 r.

27–28.05.2017 r.

10–11.06.2017 r.

24–25.06.2017 r. (egzamin końcowy)

Cena kursu zawiera:

- Zajęcia teoretyczno–praktyczne
 - Egzaminy
- Wydanie dokumentów (zaświadczenie, legitymacja)
 - Ubezpieczenie NNW uczestników

Kurs odbędzie się po zebraniu się minimalnej liczby uczestników (15 osób)

Wymagane dokumenty:

Do formularza zgłoszeniowego (przesłanego e-mailem lub drogą pocztową najpóźniej na **14 dni przed planowanym rozpoczęciem kursu**) należy dołączyć:

1. Potwierdzenie wpłaty opłaty manipulacyjnej w wysokości 300 zł. Wpłat proszę dokonywać w biurze Instytutu bądź na konto: Instytut Edukacji i Sportu, Alior Bank 72 2490 0005 0000 4530 5291 3450, tytułem: nazwa kursu + imię i nazwisko
2. Kserokopię lub skan dokumentu potwierdzającego poziom wykształcenia (np. kserokopia świadectwa, dyplomu ukończenia szkoły wyższej). **Nie akceptujemy zdjęć dokumentów!** W przypadku posługiwania się innym nazwiskiem, niż te które widnieje na dokumencie, należy również dostarczyć kserokopię dowodu osobistego.
3. Oświadczenie o stanie zdrowia – Załącznik 1 do formularza (wypełniony i podpisany odręcznie) lub zaświadczenie lekarskie (od lekarza sportowego lub I-go kontaktu). Honorowane są również: ksero aktualnych badań lekarskich z pracy (dotyczy tylko nauczycieli wychowania fizycznego) lub aktualna książeczka zdrowia sportowca.
4. Zdjęcie legitymacyjne na jasnym tle w formacie jpg. o rozdzielczości min 600dpi przesłane na adres biuro@instytutolsztyn.pl (nazwa pliku: nazwa kursu_imię_nazwisko; PROSIMY NIE PRZESYŁAĆ SKANÓW ZDJĘĆ).
5. Odręcznie podpisany regulamin kursów, warsztatów i szkoleń realizowanych w Instytucie Edukacji i Sportu – Załącznik 2 do formularza.

Kurs instruktora sportu pod patronatem Polskiego Związku Tenisowego



Cele kształcenia:

- zapoznanie uczestników z warsztatem pracy instruktora tenisa,
- przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy organizacyjnej w ośrodkach rekreacyjnych,
- ukształtowanie nawyków i umiejętności pedagogicznych w pracy z osobami w różnym wieku,
- opanowanie przez kursantów wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej problematyki pracy instruktora tenisa,

Program kursu obejmuje m. in.:

- Technika i biomechanika tenisa.
- Mechanika tenisa
- Wprowadzenie do współczesnego tenisa.
- Model współzawodnictwa jako wzorzec procesu szkolenia sportowego tenisistów.
- Modelowe warunki mistrzostwa sportowego tenisistów.
- Technika tenisa.
- Kształtowanie koordynacji ruchowej.
- Wstępny etap nauczania tenisa.
- Rozwój sprawności fizycznej młodych tenisistów.
- Diagnostyka, sprawdziany i testy
- Biochemia i fizjologia żywienia.
- Pierwsza pomoc

Kurs umożliwia zdobycie uprawnień zawodowych w zakresie tenisa, które pozwolą na samodzielne prowadzenie zajęć zarówno z osobami dorosłymi, jak i dziećmi we wszystkich klubach, ośrodkach sportowych oraz na obozach sportowych i koloniach lub założenie działalności gospodarczej polegającej na prowadzeniu klubu tenisowego.

Ukończenie kursu, zdanie egzaminu praktycznego i teoretycznego oraz frekwencja min 90% jest podstawą do nadania uprawnień zawodowych instruktora sportu ze specjalnością „TENIS”.

Informacje dodatkowe:

- o przyjęciu na kurs decyduje kolejność nadesłanych zgłoszeń i wpłata opłaty manipulacyjnej,
- na kursie niezbędny jest sprzęt tenisowy
- istnieje możliwość wpłaty ratalnej za szkolenie
- możliwe jest finansowanie kursu przez Powiatowe/Miejskie Urzędy Pracy, Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie itp. (osoby bezrobotne, osoby niepełnosprawne)
- wszelkie szczegółowe informacje dotyczące szkolenia przekazywane są telefonicznie i e-mailowo przed rozpoczęciem kursu
- kursanci na czas trwania zajęć podczas szkolenia objęci są ubezpieczeniem od NNW

Kadra szkoleniowa:

Adam Królak – trener klasy mistrzowskiej, doktor nauk o kulturze fizycznej – jest doświadczonym dydaktykiem tenisowym, wychowawcą kilku pokoleń zawodników i szkoleniowców. Był trenerem i kapitanem reprezentacji polski w rozgrywkach drużynowych o Puchar Galea i Puchar Davisa. Autor ponad 140 publikacji w tym cenionych podręczników m. in. *Wprowadzenie do współczesnego tenisa* (1989), *Sprawdziany tenisistów* (1997), *Tenis – technika, psychomotoryka, trening* (1998), *Tenis dla dzieci, nauczycieli i rodziców* (1999).

Ryszard Sosnowski – trener klasy mistrzowskiej, absolwent AWF w Warszawie (specjalizacja trenerska u dr. Adama Królaka, zakończona uzyskaniem tytułu trenera II klasy w tenisie). Jest wychowankiem i byłym zawodnikiem Akademickiego Związku Sportowego w Olsztynie. Pracował w charakterze trenera w klubach: Legia Warszawa, AZS Olsztyn i Olsztyńskim Towarzystwie Tenisowym, a od 1993 roku prowadzi samodzielną działalność trenerską. Od 2004 roku jest współwłaścicielem Centrum Tenisowego Jakubowo przy ul. Radiowej 32 w Olsztynie. Występuje w turniejach amatorów. Wraz z Krzysztofem Badurkiem stanowią czołową parę deblową tenisa amatorów w kraju.

Robert Podstawski – trener I klasy, instruktor klasy I w gimnastyce sportowej, doktor nauk o kulturze fizycznej, instruktor w pływaniu, instruktor w piłce ręcznej,

Michał Boraczyński – doktor nauk o kulturze fizycznej, absolwent Olsztyńskiej Szkoły Wyższej im. Józefa Rusieckiego oraz studiów doktoranckich AWF w Warszawie. Nauczyciel akademicki OSW na Wydziale Wychowania Fizycznego, Fizjoterapii. Pracownik Centralnego Laboratorium Badawczego Fundacji Centrum Zdrowia i Sportu przy OSW.

Zdzisław Czaplicki – doktor nauk wychowania fizycznego, absolwent AWF Warszawa, wykładowca UPH w Siedlcach na kierunku turystyka i rekreacja, dyrektor Instytutu Edukacji i Sportu, instruktor lekkiej atletyki, instruktor pływania.

Informacje i zapisy:



INSTYTUT EDUKACJI I SPORTU

Instytut Edukacji i Sportu,

ul. Warmińska 27 p.105

10-544 Olsztyn

Tel: 89 542 62 68, 513 017 019

biuro@instytutolsztyn.pl, www.instytutolsztyn.pl,