

SZKOLENIA

DLA TRENERÓW, INSTRUKTORÓW I ANIMATORÓW TENISA

Szanowni Państwo,

Z przyjemnością informujemy o rozpoczęciu pilotażowego programu pod nazwą „**Tenis 10 - Narodowy Program Upowszechniania Tenisa – pilotaż 2017**” realizowanego przez Polski Związek Tenisowy oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Jednym z podstawowych zadań w/w programu jest podnoszenie kompetencji kadry szkoleniowej.

Zapraszamy serdecznie wszystkich animatorów/instruktorów oraz trenerów tenisa do udziału w nieodpłatnym szkoleniu „Tenis 10”, które odbędzie się w aż 10 miastach w całej Polsce.

ORGANIZATOR	Organizatorem szkolenia jest Polski Związek Tenisowy. Szkolenie odbywa się w ramach programu „ Tenis 10 - Narodowy Program Upowszechniania Tenisa – pilotaż 2017 ” finansowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.	
PROWADZĄCY	dr Magdalena Lelonek, Karolina Wałęsa, Krzysztof Walter i Jacek Multan	
TERMIN I MIEJSCE	30 września 1 października 7 października 8 października 14 października 15 października 21 października 22 października 28 października 29 października	Centrum Tenisowe MOSiR Pabianice WKT Mera Warszawa KS Górnik Bytom Olimpijski Club, Wrocław Kortowo Tennis Club, Poznań MOSiR Toruń MUKS Gemik Kielce KS Grzegórzecki Kraków MOSiR Zielona Góra Akademia Tenisowa Promasters Szczecin
HARMONOGRAM	09:00 - 11:00 11:00 - 11:30 11:30 - 13:00 13:00 - 15:00 15:00 - 15:30 15:30 - 16:00 16:00 - 17:30 17:30 - 18:00	Teoretyczne wprowadzenie do programu „Tenis 10” Przerwa Gry i zabawy ruchowe w treningu tenisowym dzieci Tennis the First Step – program metodyczny postępowania z dzieckiem rozpoczynającym treningi tenisowe Przerwa Trening tenisowy na poziomie niebieskim - przykładowy program szkoleniowy dla pięcio- i sześciolatków Kształtowanie koordynacji ruchowej na treningach tenisowych dla poziomu niebieskiego Profilaktyka wad postawy oraz stabilizacja układu ruchu w ramach programu „Tenis 10”

WYŻYWIENIE	Organizator zapewnia kawę, herbatę, wodę, kanapki.
MATERIAŁY	Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe obejmujące treści szkoleniowe
ZGŁOSZENIA	Zgłoszenia należy przysyłać mailowo na adres: tenis10@pzt.pl. W mailu zgłoszeniowym prosimy o podanie: • imienia i nazwiska • daty urodzenia • numeru telefonu • adresu e—mail • informacji o kompetencjach (animatore/ instruktor tenisa/ trener tenisa) • daty i miejsca szkolenia, w których chcą Państwo wziąć udział.
UWAGI	Udział w szkoleniu jest nieodpłatny. Uczestnicy proszeni są o posiadanie stroju sportowego i właściwego obuwia. Ilość miejsc jest ograniczona.